



## Gemeinsamer Spass auf dem Trampolin



© Lizenzfrei

### Leichtes Schwingen, starkes Training - bei der Heilsarmee Zürcher Unterland.

Das swem-Trampolin ist gut für ein stabiles Gleichgewicht, einen gesunden Rücken, starke Muskulatur und eine lange Ausdauer. Das Training eignet sich für Menschen allen Altersgruppen. Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

**Kurs:** Heilsarmee Zürcher Unterland, Treffpunkt für alle, Grampenweg 15 (Saal), 8180 Bülach, jeweils Dienstag, 19.30 Uhr

**Anmeldung:** Jacqueline Rieder, Telefon 041 240 05 80, E-Mail [jacqueline\\_r@lebe-leichter](mailto:jacqueline_r@lebe-leichter)

**Infos:** [lebe.leichter.ch](http://lebe.leichter.ch)

#### Autor

Die Redaktion

#### Publiziert am

12.12.2017