

Gemeinsamer Spass auf dem Trampolin



© Lizenzfrei

Leichtes Schwingen, starkes Training - bei der Heilsarmee Zürcher Unterland.

Das swem-Trampolin ist gut für ein stabiles Gleichgewicht, einen gesunden Rücken, starke Muskulatur und eine lange Ausdauer. Das Training eignet sich für Menschen allen Altersgruppen. Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Kurs: Heilsarmee Zürcher Unterland, Treffpunkt für alle, Grampenweg 15 (Saal), 8180 Bülach, jeweils Dienstag, 19.30 Uhr

Anmeldung: Jacqueline Rieder, Telefon 041 240 05 80, E-Mail jacqueline r@lebe-leichter

Infos: lebe.leichter.ch

Autor

Die Redaktion

Publiziert am

12.12.2017