

## Gedanke für heute



© stokpic, pexels.com / Lizenzfrei

### Wie kann Liebe gelingen?

Liebe ist in unserer Gesellschaft ein zentrales Thema. In Songs, Filmen und Romanen kommt die Liebe gross raus. Aber wenn wir aus der Vogelperspektive auf unsere Welt schauen, zeigt sich ein anderes Bild.

An was liegt es, dass sich die Liebe aus unzähligen zwischenmenschlichen Beziehungen verabschiedet?

Jesus Christus fasste einmal das wichtigste Prinzip für Beziehungen wie folgt zusammen: „Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben von ganzem Herzen, mit ganzer Hingabe und mit deinem ganzen Verstand.“ Das ist das erste und wichtigste Gebot. Ebenso wichtig ist aber ein zweites: „Liebe deinen Mitmenschen wie dich selbst“, die Bibel, Markus 12,29.

Ehrlich, wie sieht es aus mit unserer Liebe zu Gott? Er ist die Quelle, aus der jede Liebe kommt. Und, ja, ich meine es ernst, lieben wir uns selber?

Selbstliebe – nicht Selbstsucht – ist die Vorlage für unsere Liebe zu anderen. Sich selber lieben bedeutet, gut zu sich selber schauen, spirituelle, geistige, soziale und körperliche Bedürfnisse wahrnehmen und auf angemessene Weise stillen.

Aus dieser Liebe zu Gott und zu uns selber wird es uns gelingen, unsere Nächsten (Familie, Freunde, Nachbarn, Menschen, denen ich im Alltag begegne) zu lieben und beständige, tiefe und erfüllende Beziehungen zu (er)leben. Möge uns Liebe gelingen!

### Autor

Kapitänin Regula Trummer

### Publiziert am

10.4.2018