

## Sport, Abenteuer und Natur



© Lizenzfrei

### **Druckfrisch: Die Agenda 2019 Out of Town, dem Outdoor-Sport-Projekt des Jugendsekretariats der Heilsarmee Schweiz.**

Out of Town ist ein Outdoor-Sport-Projekt des Jugendsekretariats der Heilsarmee Schweiz mit dem Ziel, junge (und weniger junge) Beginners, Amateure und gestandene Sportlerinnen mit Abenteuerlust aus der Stadt raus zu holen, um draussen Sport zu treiben. Dadurch sollen Freundschaften entwickelt und den christlichen Glauben ausserhalb von gepflegter Wege erlebt werden.

Nun liegt die neue OOT-Agenda 2019 druckfrisch vor. Auch 2019 sind es über 25 Events, davon sind fünf Angebote brandneu. Wir empfehlen deshalb aufmerksam weiterlesen, anklicken und sofort anmelden. Es hat für jede und jeden etwas mit dabei.

- Das Jahr starten wir im Schnee. Während den Monaten Januar, Februar und März bieten wir zwei bis drei einfache Skitouren im Jura an.
- Vom 16. auf den 17.2. findet die alljährliche «Igloo Night» statt. Zusammen bauen wir ein Iglu und verbringen die Nacht darin.
- Körbe herstellen und darin Bärlauch sammeln
- Wildpflanzen pflücken und kochen
- in der Natur kempieren, ohne Spuren zu hinterlassen
- Wasser aus der Natur suchen, finden und trinkbar machen
- Wildpflanzen suchen und kochen auch im Winter.
- Zwischen Mai und August bieten wir in Winterthur jeden Dienstag Abend eine Bike Session an. Falls dein Herzschlag beim Lesen von Wörtern wie Singletrail, MTB, Naturerlebnis, Panorama und Downhill schneller schlägt, solltest du dich sofort anmelden.

#### **Autor**

Out of Town

#### **Publiziert am**

11.12.2018