



## Work-Life-Balance



© Lizenzfrei

### **Kurs mit Major Daniel Imboden am Montag, 15. April am Heilsarmee Bildungszentrum Biel.**

Wie gelingt es Beruf und Privates, Arbeit und Freizeit, Anspannung und Entspannung, sinnvoll zu verbinden und nebeneinander zu planen? Die Teilnehmenden setzen sich mit verschiedenen Aspekten des Alltags auseinander und überdenken das eigene Verhalten in den Bereichen Beruf, Privates, Gesundheit, Sinnfragen.

**Kurs 15. April 2019, Anmeldung bis 29. März 2019**

#### **Autor**

Die Redaktion / Quelle: Bildungszentrum Biel

#### **Publiziert am**

15.2.2019