



Umgang mit Stress



© Lizenzfrei

28. Januar: Kurs der Erwachsenenbildung der Heilsarmee am Bildungszentrum Biel mit Majorin Sylvette Huguenin.

Stress als psychosozialer Risikofaktor an der Arbeit / Entstehung und Funktionsweise von Stress / Stressfaktoren: Identifikation, Auswertung und Konsequenzen / Umgang mit Stress und Vermeidung von Stress

Die Plätze sind begrenzt.

Flyer mit allen Infos: [hier](#)

Anmeldung bis 5. Januar 2020: [hier](#)

Autor

Heilsarmee Erwachsenenbildung

Publiziert am

9.12.2019