



Es kann so leicht sein, leichter zu werden!



© Lizenzfrei

**Am 15. April beginnt in Bern ein neuer Lebe-leichter-Kurs.**

*"Beginne mit dem Notwendigen, dann mit dem Möglichen und plötzlich wirst du das Unmögliche tun."*

Franz von Assisi

Du wünschst dir ein gesundes Jahr 2020? Du möchtest dieses Jahr in deine Gesundheit investieren? Alles haben wir nicht in der Hand, aber jede Investition lohnt sich! Wir laden dich ein, einen Dauerauftrag auf dein Konto "Wunschgewicht 2020" zu starten.

**Mach mit beim neuen Lebe-leichter-Kurs!**

**Beginn:** Heilsarmee Bern, Laupenstrasse 5, 3001 Bern, Mittwoch, 15. April, 17 bis 18 Uhr

**Autor**

Lebe leichter Team Bern

**Publiziert am**

16.2.2020