



Werdet das fitteste Team der Schweiz!



© Lizenzfrei

Hier kommen sie, die Familien-Sport-Tage, und was für welche! Es bleibt noch ein bisschen spannend, doch einiges erfahrt ihr im Video!

Vom 1. bis 14. Juni finden die Familien-Sport-Tage statt. Alle können mitkämpfen, für alle ist etwas dabei: Kids, Teens, Familien und Senior*innen, Jung und Alt, sportlich und (noch) nicht sportlich. Die Teams messen sich in:

- Liegestützen
- Seilspringen
- Treppensteigen
- Jogging
- Radfahren
- Spazieren

Wer noch mehr erfahren möchte, entdeckt eine Fülle spannender Details [hier](#) und [hier](#).

Autor

Heilsarmee Jugend

Publiziert am

12.5.2020