



«Dank der Heilsarmee habe ich wieder zu mir selbst gefunden.»



© Bernhard Stegmayer / Limitierte Rechte

Aktuelles Spendenmailing der Heilsarmee Schweiz

Sich manchmal schlecht und niedergeschlagen zu fühlen, ist normal und geht vorüber. Bei einer Depression ist das jedoch nicht so einfach: Tiefe Traurigkeit breitet sich aus, negative Gedanken dauern an und bestimmen den Alltag. Eine Depression führt dazu, dass Menschen sich anders fühlen und verhalten. So erging es auch Oswald Dänzer.

Oswald stand mit beiden Beinen fest im Leben, bis seine Frau schwer an Covid erkrankte und ins Koma gelegt werden musste. Die über Wochen andauernde Ungewissheit zehrte an Oswalds Kräften. Kaum ging es seiner Frau wieder gut, fiel Oswald in eine schwere Depression – mit gravierenden Folgen.

Im aktuellen Spendenmailing berichten wir unseren Spenderinnen und Spendern, wie Oswald im HOPE HOUSE der Heilsarmee Zürich eine Gemeinschaft fand, die ihn bestärkt und unterstützt. Er schöpfte wieder Hoffnung und ist nun auf dem Weg zur vollständigen Genesung.

[Reinlesen lohnt sich!](#)

Autor

Content Marketing, Heilsarmee Schweiz

Publiziert am

11.11.2024